

День 11

Сезон:осенне-зимний

TKN№1	бутерброд с маслом	40	200/10	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
TKN№15	чай с сахаром	200/10			3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
TKN№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	200/10	200/10		40,30	5,60	6,56	2,25	285,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
TKN№15	чай с сахаром	200/10	200/10		3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:						13,84	15,43	75,69	
Итого:					95,00				787,02



И.В.Ветеринар
Директор школы №15